

# Gesunde Fische - gesunde Ernährung

Fisch gehört zu den gesündesten Lebensmitteln: Regionale Fische, möglichst aus Wildfang aus gesunden einheimischen Gewässern, im Unterschied zu Billigware aus dem Ausland mit viel Chemie und Krankheitserregern.



## Heutige Probleme

- Klimaerwärmung provoziert Artenverlust durch Sauerstoffmangel und Hochwasser
- Schlechte Lebensräume durch Gewässerverschmutzung und fehlende natürliche Gewässerräume
- Mikroverunreinigungen durch Chemie, Mikroplastik, Hormone und Medikamente
- kaum kontrollierbare Lebensmittelqualität bei Fischen aus ausländischen Intensivzuchten.

## Lösungen

- Verstärkte Sensibilisierung der Konsumentinnen und Konsumenten auf negative Umweltfaktoren
- Gesunde, einheimische Fische statt importierter Billigfisch
- Bessere Kontrolle der Produktionsmethoden und strikte Vorgaben (Label)
- Geschlossene Kreislaufsysteme in der Fischzucht (Aquakultur) fördern
- Ausscheiden von Schutzzonen

**Fische  
brauchen  
Biodiversität**



Schweizerischer Fischerei-Verband SFV  
Fédération Suisse de Pêche FSP  
Federaziun Svizra da Pestga  
Federazione Svizzera di Pesca