

aquatiques mais aussi de branches ou d'arbres immergés. Dans le lac de Constance, une longue tradition veut que l'on y immerge des branchages et des sapins de Noël afin de soutenir la reproduction de la perche commune.

Alimentation & développement

Les juvéniles s'alimentent d'abord de plancton, puis de larves d'insectes et petits crustacés. Plus les perches grandissent, plus la part de poisson augmente à leur menu. Dans beaucoup de milieux aquatiques, les écrevisses constituent aussi une fraction importante de leur alimentation. La forte augmentation des espèces exotiques, comme l'écrevisse signal nord-américaine ou les divers gobies de la Mer Noire, a considérablement modifié le régime alimentaire de la perche commune dans de nombreux cours et plans d'eau.

Pêcheurs professionnels & amateurs

La perche commune est l'un des poissons les plus populaires de Suisse. Beaucoup de consommateurs ne connaissent ce poisson que sous la forme de filets et ne savent pas quelle est son apparence naturelle. C'est aussi ce qui motive son titre de «Poisson de l'année 2019». Les perches sont si populaires tant en gastronomie qu'en cuisine domestique que les 250 tonnes capturées annuellement en moyenne par les pêcheurs professionnels suisses ne suffisent de loin pas à satisfaire la demande. La consommation actuelle représente environ dix fois cette quantité. Ce besoin supplémentaire est satisfait par des importations provenant d'Europe du Nord et de l'Est. Cette situation intéressante a inspiré cer-

tains des plus grands projets d'aquaculture de Suisse. Il est probable que la production de perches de pisciculture va bientôt dépasser les captures de perches sauvages. Pour les pêcheuses et les pêcheurs de loisirs la perche commune est l'une des espèces les plus importantes. Un rende-

«La perche commune est l'un des poissons les plus populaires de Suisse.»

ment d'environ 100 tonnes par année procure d'innombrables moments de bonheur et de plaisir culinaire. Pour de nombreux jeunes pêcheurs la perche commune représente leur première capture et un beau souvenir pour leur vie entière.

Un environnement modifié

Contrairement à bien trop d'autres espèces de la faune piscicole de Suisse, la perche commune ne s'est pas raréfiée et n'est aucunement menacée d'extinction. Toutefois, sur de nombreux plans d'eau suisses, la taille des populations, la croissance et le rendement piscicole présentent un recul notable en comparaison des records de la décennie 1970. C'est une conséquence de la réduction très efficace des nutriments dans les rejets des stations d'épuration. Cela réduit la quantité de plancton dont se nourrissent non seulement les juvéniles de perches mais également tous les poissons fourrage qui seront à leur tour la nourriture des perches adultes.

La FSP s'engage pour le bien-être de la perche commune

- 1. Perte d'habitats :** Avec ses barrages, l'exploitation de la force hydraulique a créé des barrières qui entravent ou empêchent la migration des poissons.
- 2. Pollution chronique des eaux :** La multitude de substances chimiques qui aboutissent dans l'eau (pesticides, micropolluants comme les résidus médicamenteux ou les hormones), influencent toutes les étapes de la vie des poissons : la manière dont elles agissent sur la qualité des œufs et des spermatozoïdes, sur le développement du frai et des larves ou sur la croissance des juvéniles, est encore largement méconnue.
- 3. Changement climatique :** Le réchauffement des cours et plans d'eau de Suisse a de nombreuses conséquences sur les poissons. L'augmentation des mortalités piscicoles causées par une chaleur excessive est préoccupante, mais également la propagation d'agents pathogènes, la rapide mutation de la flore et de la faune subaquatiques ainsi que l'arrivée d'animaux exotiques qui profitent du réchauffement des eaux.

«La FSP se bat pour des eaux en bonne santé et aptes à remplir leur fonction écologique en tant qu'habitat piscicole.»

Perspectives

La Fédération Suisse de Pêche FSP se bat pour des eaux en bonne santé et aptes à remplir leur fonction écologique en tant qu'habitat piscicole. Depuis 2011, la révision âprement acquise de la Loi suisse sur la protection des eaux fournit le cadre financier et juridique contraignant afin d'interconnecter enfin à nouveau les lacs, fleuves et rivières, d'améliorer leur diversité structurelle et d'atténuer les effets néfastes de la gestion par éclusées.

Comme apothéose idéale à un délicieux plat de perches, une excellente bouteille de vin peut être commandée auprès de la Fédération Suisse de Pêche FSP :

Un Riesling Sylvaner «Räckedorn» 2018, 75cl, vignobles de Gächling, (GVS Cave Schachenmann AG, 8207 Schaffhouse). Un classique Riesling Sylvaner plusieurs fois primé. A commander sur : www.sfv-fsp.ch



Fédération Suisse de Pêche FSP

Les pêcheurs vous invitent à table

La perche commune

Poisson de l'année 2019



Poisson de l'année 2019

La perche commune est extrêmement populaire. On trouve ses filets délicats sur d'innombrables cartes de menu à travers tout le pays. Pourtant, un nombre étonnant de personnes n'a aucune idée de l'apparence du poisson dont on tire de si délicieux filets. La perche commune est l'une des espèces les plus pêchées et procure l'inoubliable joie de leur première capture à de nombreuses et nombreux jeunes pêcheuses et pêcheurs. C'est pourquoi la Fédération Suisse de Pêche FSP a placé sur le podium ce poisson et mets si apprécié – en l'élisant poisson de l'année 2019.



Famille et espèces

Les perches communes sont les représentantes d'un groupe de poissons contemporain et prospère, l'ordre des Perciformes qui, avec plus de 9'300 espèces et 150 familles, est le groupe d'animaux vertébrés le plus riche en espèces. Sa prodigieuse multitude de formes s'étend des minuscules gobies jusqu'aux puissants espadons du grand-large. La perche commune appartient à la famille des Percidés (Percidae) qui rassemble près de 200 espèces adaptées à la vie en eau douce, des zones climatiques tempérées jusqu'à celles de l'Arctique. La perche commune est le membre de la famille le plus abondant et largement répandu mais aussi le plus important économiquement. Trois de ses proches parents sont présents en Suisse : le sandre, la grémille et le très rare apron du Rhône, appelé aussi Roi du Doubs, qui est menacé d'extinction.

Origine & distribution

La perche commune a conquis l'Europe et l'Asie depuis au moins 23 millions d'années. Durant cette période, elle a colonisé un immense territoire qui s'étend de l'Atlantique jusqu'au fleuve Kolyma en Sibérie orientale et des côtes de l'océan arctique jusqu'au 42e degré de latitude où sont situées les villes de Rome, Istanbul et Tbilissi. Par le repeuplement et le déplacement, les perches communes vivent de nos jours aussi en Irlande, Italie méridionale et Espagne ainsi que dans les anciennes colonies britanniques d'Afrique du Sud, Australie et Nouvelle-Zélande. Provoquant pour partie de sévères conséquences écologiques.

Apparence et anatomie

Leurs deux nageoires dorsales constituent une caractéristique exclusive des Percidés. Capables de les déployer volontairement, ils les utilisent pour communiquer et pour dissuader leurs prédateurs. Les rayons de la nageoire antérieure sont munis d'épines piquantes ainsi que les premiers rayons de la nageoire dorsale postérieure mais aussi les nageoires pelviennes et la nageoire anale. Les opercules sont pourvus d'un aiguillon. La perche commune est l'une des espèces les plus attractives de notre faune piscicole. Ses zébrures sont caractéristiques. Une partie des nageoires arbore une coloration orange intense voire même rouge sang. La forme du corps et l'implantation des nageoires sont idéales pour permettre de précises manœuvres entre

«La perche commune est l'une des espèces les plus attractives de notre faune piscicole.»

les galets ou les plantes aquatiques. Pour la recherche de leurs proies les perches se fient à ses yeux. De ce fait, et contrairement à de nombreux autres poissons, les perches communes sont diurnes et affectionnent les eaux claires pour chasser.

Vie & habitat

Les perches communes sont des poissons prédateurs d'une remarquable adaptabilité. Elles sont capables d'exploiter différents habitats et un large spectre de proies. Grâce à cette

flexibilité elles se maintiennent dans des milieux aquatiques et des zones climatiques d'une exceptionnelle diversité. En Suisse, on trouve la perche commune dans tous les lacs du Plateau et des Préalpes. Les juvéniles forment souvent de grands bancs. Comme ces jeunes poissons et leurs aînés sont des proies convoitées, ils veillent toujours à trouver un bon abri. Pour ce faire les perches utilisent les plantes aquatiques, les roselières, les arbres immergés ou des structures créées par l'homme comme les pontons, les pilotis ou les bateaux ancrés. Lorsque l'eau se refroidit, elles se retirent dans des zones plus profondes, jusqu'à plus de 100 mètres dans certains lacs. Dans les zones à barbeau et à ombres communs des eaux courantes, les perches communes sont omniprésentes, toutefois seulement dans les secteurs où le courant n'est pas trop fort et turbulent. Par le repeuplement ou la propagation des œufs via le plumage des oiseaux d'eau, on retrouve des perches communes aussi dans des étangs, des retenues de barrages et même dans des lacs de montagne jusqu'à plus de 1800 mètres au-dessus du niveau de la mer.

Accouplement & reproduction

Dans les milieux aquatiques de Suisse, la plupart des populations frayent de mars à mai. Les femelles déposent de longs rubans de ponte d'une longueur atteignant jusqu'à deux mètres et à des profondeurs de deux à dix mètres. Afin que ces quasi 300'000 œufs soient suffisamment alimentés en oxygène et ne s'enfoncent pas dans le fond meuble du plan d'eau, les rubans d'œufs sont enroulés autour des plantes



Schweizerischer Fischerei-Verband SFV
Fédération Suisse de Pêche FSP
Federaziun Svizra da Pestga
Federazione Svizzera di Pesca

www.sfv-fsp.ch

La perche commune
Nom scientifique :
Noms :

Taille :
Âge :
Statut :

But :

Perca fluviatilis
Perche, perche européenne, perchette, Egli (suisse all.), Barsch (all.), pesce persico (it.), perch (angl.)
15 à 50 cm (max. 60 cm)
8 à 10 ans
Non menacée, abondante dans les habitats favorables
Maintien des populations à un niveau qui permet une exploitation productive et durable

Impressum

Edition : © Fédération Suisse de Pêche FSP, Wankdorffeldstrasse 102, case postale 261, 3000 Berne 22, 031 330 28 02, sfv-fsp.ch

Texte : Daniel Luther

Photos : Michel Roggo/roggo.ch & alamy.de

Rédaction/Production : bischof | meier und co., Hochdorf

L'action « Poisson de l'année 2019 » est soutenue par l'Office Fédéral de l'Environnement (OFEV) et par le Club des 111 (Association de sponsors pour des projets en faveur de la pêche en Suisse)

Vous trouverez plus de faits, de connaissances et de liens sur la perche commune dans le dossier en ligne sur notre site Web.

sfv-fsp.ch
Retrouvez-nous sur le net!

